

O poder da teoria DISC

Descubra tudo sobre essa
ferramenta capaz de melhorar
resultados profissionais e
empresariais!



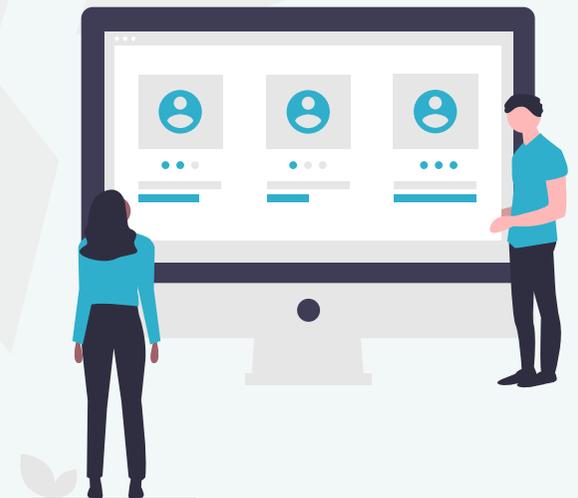
Olá!

Ao longo deste eBook você encontrará conteúdos que te ajudarão a conhecer melhor a **teoria DISC**, além de dicas para extrair o melhor de uma das ferramentas de assessment que tem transformado o setor de RH de várias empresas.

Para melhorar a sua experiência, incluímos alguns links ao longo do material para facilitar a sua navegação.

Desejamos que você possa aproveitar ao máximo e que os conhecimentos adquiridos possam ser aplicados para **impulsionar os resultados do seu negócio e da sua carreira!**

Boa leitura!



- O que é DISC?
- Conheça os 4 fatores da teoria DISC
- Como fazer o teste DISC?
- Benefícios da aplicação
- Personalidades no ambiente de trabalho
- Importância dos gráficos DISC para gestores e RH
- Aprenda a implantar o DISC na empresa
- Conclusão & Sobre nós

O que é DISC?

DISC é a sigla para **Dominância, Influência, Estabilidade e Conformidade**. Essas quatro palavras são a base teórica da ferramenta de assessment conhecida como DISC.

Ela surgiu em 1928, quando o psicólogo norte-americano William M. Marston publicou o livro chamado *As Emoções das Pessoas Normais*. A obra contém os estudos do doutor sobre a influência de fatores internos e externos sobre o comportamento humano, e até pouco tempo atrás não tinha tradução para o português.

As **influências de fatores internos** incluem a percepção do próprio indivíduo em relação a si mesmo no ambiente em que está inserido.

A **influência de fatores externos** não fala sobre o indivíduo em si, mas como o papel dele no ambiente em que está inserido é enxergado.

Em cima destes fatores, quatro perfis comportamentais foram destacados. Eles são os que predominam entre a maioria das pessoas: Dominância, Influência, Estabilidade e Conformidade.

Por ser uma forma muito assertiva de compreender o perfil comportamental e as formas como as pessoas reagem diante das influências do ambiente, a teoria DISC tem grande importância dentro das empresas, principalmente nos processos de RH.

Além disso também é fundamental em **aconselhamentos, mentorias ou planos de desenvolvimento**, seja profissional ou até mesmo pessoal.

E o melhor, tudo isso é feito de uma forma muito simples: através do **teste DISC!** Ele é um questionário fácil de ser aplicado e traz como resultado informações e gráficos completos. Falaremos dele mais para frente.

O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

Os 4 fatores da teoria DISC

- O que é DISC?
- Conheça os 4 fatores da teoria DISC
- Como fazer o teste DISC?
- Benefícios da aplicação
- Personalidades no ambiente de trabalho
- Importância dos gráficos DISC para gestores e RH
- Aprenda a implantar o DISC na empresa
- Conclusão & Sobre nós

A **Dominância** é o fator que indica como você lida com problemas e desafios, aparecendo em perfis de pessoas decididas, competitivas, e que se orientam pelos resultados. O seu principal motivador é o sucesso.

Já a **Conformidade** indica como você lida com regras e procedimentos estabelecidos por outros. Pessoas com este perfil são analíticas, perfeccionistas e organizadas. O seu principal motivador são ambientes e tarefas estruturadas.

A **Influência** indica como você lida com pessoas e as diversas influências do ambiente. Ela é mais presente em perfis de pessoas confiantes, inspiradoras e populares. O seu principal motivador é se relacionar com as pessoas.

A **Estabilidade**, por sua vez, indica como você lida com mudanças e estabelece o seu ritmo. Pessoas com este perfil são boas ouvintes, sinceras e agradáveis. O seu principal motivador é a segurança e o planejamento.



Como fazer o teste DISC?

O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

A análise do perfil comportamental DISC costuma ser feita através de um **questionário simples e intuitivo**, oferecido por empresas ou consultores especializados na ferramenta. Ele engloba perguntas padrões sobre características pessoais, opiniões, comportamento e preferências.

Como resultado, o teste gera informações e gráficos que permitem entender a visão de mundo de cada um, apontando os pontos fortes e fracos. Por exemplo, dentro do contexto corporativo esses resultados ajudam a medir, usando os quatro fatores DISC, se o **profissional é a melhor opção para uma vaga**.

O teste também mostra se o colaborador está preparado para suportar a pressão de determinado cargo, se ele pode enfrentar desafios sem deixar que as emoções atrapalhem.

Quer descobrir qual é o seu perfil DISC? Nós disponibilizamos o **teste online e gratuito!**

É só clicar no botão aqui embaixo, preencher os seus dados em nossa página e iniciar o questionário.

Você receberá todos os relatórios e análises exclusivas da nossa plataforma.

Faça o seu **teste online gratuito** agora mesmo e descubra como extrair o melhor da teoria DISC!

Experimente grátis!



**Nós acreditamos que todas as pessoas
podem desenvolver grandes potenciais
com a ajuda do perfil comportamental DISC!**



Benefícios da aplicação

São inúmeros os benefícios da teoria DISC, tanto no âmbito profissional quanto pessoal. Afinal, ao adquirirmos autoconhecimento sabemos como **agir e reagir da melhor maneira** dentro de cada ambiente, desafio ou contexto que envolva pessoas com outras personalidades.

No mundo corporativo as ferramentas DISC ganham cada vez mais espaço pois trazem resultados significativos. Por exemplo, a nossa plataforma online oferece **soluções simples e práticas para analisar dados e otimizar:**

- ↳ Recrutamento & Seleção
- ↳ Alinhamento entre perfil e cargos
- ↳ Desenvolvimento & Produtividade
- ↳ Redução de turnover
- ↳ Identificação de talentos
- ↳ Promoção & Demissão
- ↳ Plano de sucessão
- ↳ Plano de desenvolvimento individual

Com os perfis definidos, torna-se possível desenvolver equipes partindo de pontos estratégicos:

1) Melhorar a colaboração: parece básico, mas é primordial. Pessoas que se conhecem, e que conhecem a si mesmas, trabalham melhor em equipe. Esse é o primeiro passo para que os profissionais possam crescer juntos e produzir ainda mais.

2) Recompensar e valorizar os colaboradores da maneira correta: cada perfil profissional tem suas motivações e medos. Ao conhecê-los, um líder pode, por exemplo, recompensar um colaborador com um cargo de liderança, um aumento salarial, uma placa de funcionário do mês ou simplesmente uma renovação de contrato para mostrar segurança.



O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

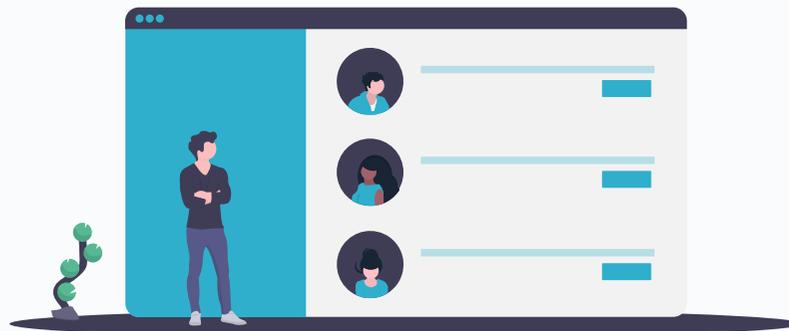
Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

3) Formar novas lideranças na empresa: uma empresa em crescimento vai gerar novos departamentos e vagas. E novas áreas demandam novos líderes. Com o teste DISC, você saberá quem está preparado para essa responsabilidade.

4) Recrutamento e seleção : quando uma empresa precisa contratar, inúmeros fatores são levados em conta: experiência anterior do candidato, a indicação de um profissional da área, até mesmo aquele *feeling* que pode acontecer na hora da entrevista. Mas tudo isso é “em vão” se o profissional não se conectar com a vaga.



Com a ferramenta DISC, as chances disso acontecer são reduzidas, uma vez que o recrutador pode selecionar o candidato com o perfil mais próximo ao da vaga proposta.

A seleção com perfil comportamental aumenta a chance do profissional realizar entregas de qualidade e ser mais engajado. Sem contar a diminuição dos indicadores e custos com o turnover.

Essas são apenas algumas maneiras de desenvolver a sua equipe com a teoria DISC.

Vale lembrar que cada equipe funciona de um jeito e cada empresa possui sua própria estratégia.

Cabe a você conhecer seu negócio afim de usar a ferramenta da maneira que mais se encaixa na filosofia da empresa para **extrair resultados cada vez melhores, favorecendo a construção de uma equipe com alta performance.**



Chegou a hora de entender melhor cada personalidade no ambiente de trabalho!

Personalidade dominante

Algumas características podem se sobressair em algumas pessoas com este perfil:

Todos apresentamos traços dos quatro fatores. Mas, pessoas cujo fator principal é o da dominância costumam ser **profissionais decididos e motivados por desafios**. Esses profissionais têm boa chance de se tornar grandes líderes, e assumir riscos dos quais outras pessoas fugiriam.

Uma dica valiosa é oferecer orientação constantes para profissionais com esse perfil, sem isso é possível que em alguns momentos uma pessoa dominante possa **ultrapassar os limites do convívio profissional e acabar criando casos de bullying ou intimidação**.

Para um ambiente de trabalho, é preciso ficar alerta.

Se quiser conferir mais detalhes sobre essa personalidade: [clique aqui!](#)

- ⌚ **Elas são autoconfiantes:** mesmo que pareçam arrogantes a quem vê de fora, a autoconfiança pode trazer pró-atividade. E essa é uma característica a se valorizar.
- ⌚ **Elas vão direto ao ponto:** pessoas dominantes não têm medo de se comunicar. Elas não enrolam e falam de uma vez o que pensam sobre determinado assunto.
- ⌚ **Elas são impacientes:** pessoas com personalidade dominante não gostam de ficar estagnadas. Elas evitam detalhes exagerados, fazendo com que deem pouca atenção ao trabalho em equipe.
- ⌚ **Elas são determinadas:** e por isso são velozes na hora de tomar decisões, mesmo que importantes. Isso é bom, mas pode resultar em alguns deslizes por confiar demais na própria habilidade sem consultar alguém com mais conhecimento no assunto.
- ⌚ **Elas são assertivas:** assumir a liderança em situações difíceis? Pessoas dominantes são assim. Essa é uma característica muito valorizada em empresas que lidam com alta pressão no dia a dia de trabalho.

○ O que é DISC?

○ Conheça os 4 fatores da teoria DISC

○ Como fazer o teste DISC?

○ Benefícios da aplicação

● Personalidades no ambiente de trabalho

○ Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

○ Aprenda a implantar o DISC na empresa

○ Conclusão & Sobre nós

Personalidade influente

Algumas características podem se sobressair em algumas pessoas com este perfil:

Pessoas cujo fator principal é o da influência costumam ser **motivada por ambientes criativos e liberdade de ação**, mantendo um bom relacionamento com a equipe e levando confiança e otimismo para todos a sua volta.

Também são conhecidas pela facilidade para falar com todos os colaboradores, não importa o cargo ou posição.

Esse ponto, por outro lado, pode levar a uma certa dispersão na hora de focar no trabalho. Pessoas de perfil influente acabam levando a liberdade muito a sério e **pode esquecer de algumas responsabilidades, como prazos e a priorização de trabalhos importantes.**

Se quiser conferir mais detalhes sobre essa personalidade: **clique aqui!**

- ⌚ **Elas são motivadas por pessoas:** e motivam seus colegas! Uma personalidade influente conta muito as relações pessoais no ambiente de trabalho para manter-se motivada.
- ⌚ **Elas gostam de ser reconhecidas:** todo mundo gosta, mas este perfil acaba por “contaminar” seus colegas se não for reconhecido por suas vitórias e conquistas. Portanto, olho aberto, o influente gosta sim de um parabéns.
- ⌚ **Elas são altamente persuasivas:** uma capacidade alta de comunicação traz uma habilidade nata de persuasão. E isso deve ser reconhecido e usado a favor da empresa, sempre.
- ⌚ **Elas são empolgadas:** mas isso pode fazer com que prometam mais do que podem entregar. Deve-se ter cuidado para que a falta de foco não atrapalhe o desempenho da equipe.
- ⌚ **Elas são sorridentes:** e ter pessoas assim em volta é sempre bom. No ambiente de trabalho, isso significa que elas estão preparadas para lidar com problemas do dia a dia com mais leveza do que os outros.

○ O que é DISC?

○ Conheça os 4 fatores da teoria DISC

○ Como fazer o teste DISC?

○ Benefícios da aplicação

● Personalidades no ambiente de trabalho

○ Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

○ Aprenda a implantar o DISC na empresa

○ Conclusão & Sobre nós

Personalidade estável

Algumas características podem se sobressair em algumas pessoas com este perfil:

- ⌚ **Elas são agradáveis:** aquele tipo de colaborador que faz amizade com todo mundo, e quase nunca recebem reclamações.
- ⌚ **Elas são confiáveis:** pessoas estáveis não têm motivo para entrar em atritos, e sempre respeitarão lideranças e hierarquias.
- ⌚ **Elas são calmas:** a personalidade estável é também extremamente calma. Assim, em situações de estresse, conte com ela para manter a equipe respirando fundo.
- ⌚ **Elas são persistentes:** por buscar estabilidade, é possível que estas pessoas persistam em um projeto ou emprego até que a meta seja atendida.
- ⌚ **Elas são bons ouvintes:** por serem atenciosas e valorizarem os sentimentos dos outros, esse perfil costuma ter capacidade para ouvir atentamente outras pessoas.



Pessoas cujo fator principal é estabilidade **são leais aos colegas de equipe e ao trabalho exercido**, geralmente com um perfil sincero, agradável e bom ouvinte.

A rotina é que o mais motiva estas pessoas. Saber que o emprego dela não corre riscos, que o dia a dia não sofrerá grandes alterações. Portanto, **mudanças repentinas podem deixar estes profissionais um pouco inseguros.**

É preciso tomar cuidado para a estabilidade não virar monotonia. Então tenha certeza de que o profissional esteja sempre motivado e estimulado a procurar novos desafios.

Se quiser conferir mais detalhes sobre essa personalidade: **clique aqui!**

O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

Personalidade cautelosa

Pessoas cujo fator principal é conformidade **costumam ser profissionais extremamente analíticos e duros com regras**, tanto com eles mesmos quanto com seus liderados.

Elas são motivadas e motivados por **alto padrão e eficiência**, ou seja, um ambiente de trabalho com organização estrutural e processos bem definidos fará bem a este tipo de profissional.

Uma coisa que sua empresa deve ter em mente é que pessoas assim gostam de **regras e política empresarial**. Elas querem saber a melhor maneira de agir de acordo com cada situação. Então uma conversa franca para evitar desencontros é essencial.

Se quiser conferir mais detalhes sobre essa personalidade: **clique aqui!**

Algumas características podem se sobressair em algumas pessoas com este perfil:

- ⦿ **Elas são cuidadosas:** vamos combinar, você já esbarrou com o tipo de profissional que não dá valor para tarefas pequenas. Bom, este profissional não tinha personalidade cautelosa. Pois os cautelosos valorizam cada tarefa e têm cuidado com todas elas.
- ⦿ **Elas são sistemáticas:** a famosa pessoa “certinha demais” pode trazer coisas boas para o ambiente de trabalho. Elas têm produtividade elevada, além de serem muito organizadas.
- ⦿ **Elas fazem boas perguntas:** por pensar nos detalhes de cada tarefa, a pessoa cautelosa percebe errinhos que outros colegas de equipe talvez não percebessem. E isso vem em forma das perguntas certas feitas na hora certa.
- ⦿ **Elas muito críticas:** os cautelosos têm certo receio de mudanças. Isso os torna pessoas críticas demais, pois ao se acostumarem com algo, lutarão para que aquilo continue daquele jeito.
- ⦿ **Elas são perfeccionistas:** isso significa que essas pessoas podem se destacar no seu trabalho com excelência Mas também podem estagnar por nunca achar que o trabalho delas está bom o suficiente para seguir para o próximo desafio.

O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

A importância dos gráficos DISC para gestores e RH

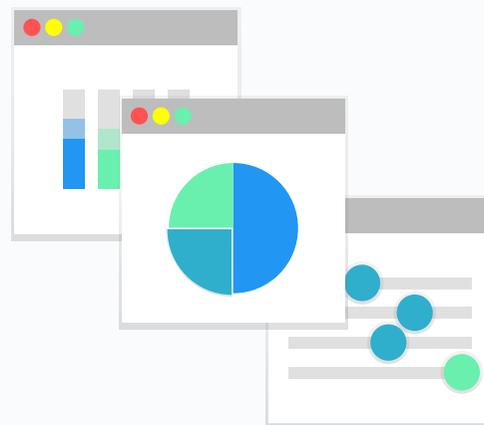
Usar a teoria DISC como uma ferramenta de assessment no RH é, na verdade, bem simples. Mas muitas vezes as pessoas têm dúvida de como interpretar os gráficos do teste DISC, além de achar ferramentas muito caras que não correspondem às expectativas.

Aqui na idealDisc nós fornecemos diversos gráficos e análises aprofundadas em forma de relatórios que auxiliam líderes, consultores, profissionais de RH e até coaches:

- Relatório comportamental
- Relatório de equipes
- Relatório de cargo
- Relatório comparativo
- Relatório de correlação

Para saber mais, [clique aqui](#).

A seguir, usaremos os nossos gráficos para explicar melhor como funciona a análise dos testes realizados.



O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

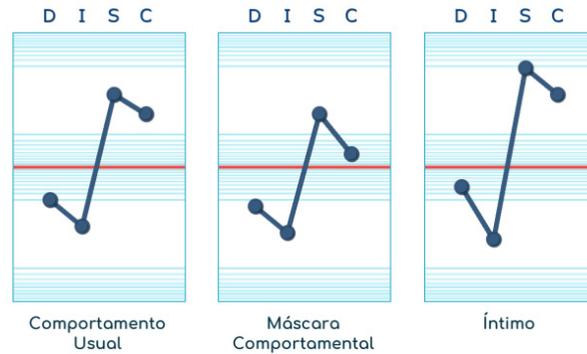
Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

Os testes DISC da nossa plataforma geram os seguintes gráficos:

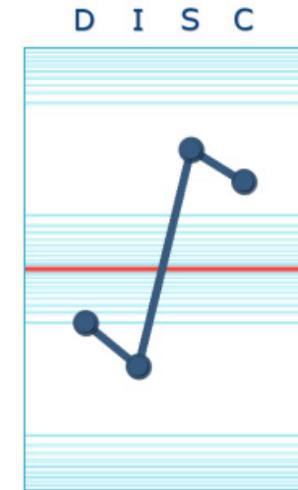


- ⓧ **Comportamento Usual:** Indica o comportamento preferido.
- ⓧ **Máscara Comportamental:** indica o comportamento no trabalho atual.
- ⓧ **Íntimo:** indica o comportamento sob pressão ou em situações inesperadas.

Para interpretar, precisamos observar a posição dos 4 pontos que representam os principais fatores do DISC.

Por exemplo, repare que a distância entre os pontos e a linha vermelha muda nos 3 gráficos. Ou seja, o **comportamento do profissional** muda de acordo com a situação em que ele se encontra e com sua postura no ambiente de trabalho.

Para ficar ainda mais fácil, observe o gráfico abaixo:



Esse é o gráfico do Comportamento Usual da Ana, uma colaboradora fictícia que usaremos como exemplo.

Nele, podemos ver que os fatores Estabilidade e Conformidade (representados pelas letras S e C) se encontram acima da linha vermelha.

Isso significa que esses dois são os fatores predominantes.

Para os gestores e profissionais de RH, esses dados são cruciais para potencializar as ações de liderança e engajamento!

- O que é DISC?
- Conheça os 4 fatores da teoria DISC
- Como fazer o teste DISC?
- Benefícios da aplicação
- Personalidades no ambiente de trabalho
- **Importância dos gráficos DISC para gestores e RH**
- Aprenda a implantar o DISC na empresa
- Conclusão & Sobre nós

O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

Vale reforçar que por serem de extrema importância, **os gráficos precisam ser analisado e interpretados de forma correta** para não ocasionar erros. E é aí que está o problema.

Por isso, nossos relatórios unem os dados dos 3 gráficos para dar um parecer completo, explicando as características de cada ponto: usual, máscara e íntimo.

Ou seja, quando o gestor de RH ou líder direto acessa a nossa plataforma, ele já consegue **identificar facilmente o perfil de cada membro da equipe.**

Para ficar ainda mais completo, fornecemos análises de equipes, cargos, correlação e muito mais!

Ainda utilizando o teste DISC da Ana, nossa colaboradora fictícia, o relatório do comportamento usual traz a seguinte introdução para os gestores:

“Ana é constante, meticulosa e razoavelmente descontraída. É confiável e tende a ser bastante previsível no ambiente de trabalho. Além disso, tem uma necessidade interna de entender as razões e o funcionamento de tudo. Demonstra ser escrupulosa em seu trabalho e se sente compelida a fazê-lo sempre da melhor forma possível.”



Aprenda a implantar a teoria DISC na empresa

O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

Agora que você já sabe o que é a teoria DISC e alguns dos inúmeros benefícios que ela traz para as empresas e os profissionais em processo de desenvolvimento, **que tal começar a colocar em prática?**

Se você trabalha com RH, gestão de pessoas ou é gestor de equipe, dominar com profundidade a teoria, os gráficos e a sua **aplicação prática em estratégias organizacionais** com certeza fará toda a diferença na sua carreira!

Além de aprimorar as suas habilidades técnicas, você conseguirá trazer resultados expressivos para as empresas.

Já ajudamos mais de 500 alunos a utilizarem a teoria DISC.

Chegou a sua vez!

Saiba mais!

Em nosso **curso online: Formação Analista DISC Avançado**, você aprende tudo sobre a teoria, interpretações gráficas e suas aplicações estratégicas. E tem mais, oferecemos benefícios exclusivos:



Apostila digital



Certificado DISC Avançado



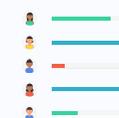
Acesso ao nosso sistema com 10 avaliações GRÁTIS!



Tutorial exclusivo com um consultor



Seu relatório de perfil comportamental



Devolutivas e Cases de gerenciamento

Conclusão

Esperamos que esse eBook tenha tirado suas dúvidas sobre o que é a teoria DISC e como ela pode trazer resultados expressivos para empresas e profissionais que buscam desenvolvimento.

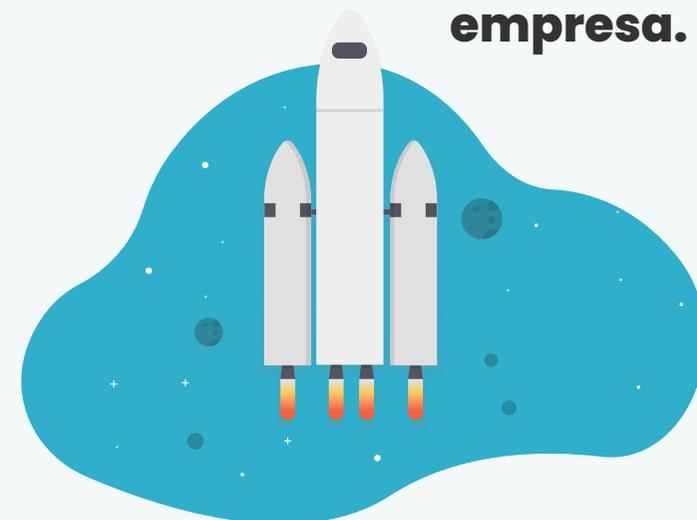
Mas, lembre-se que os estudos sobre o assunto não podem parar por aqui. **Existem muitas estratégias, aplicações e conteúdos importantes para que você consiga extrair os melhores resultados com os testes DISC!**

Para continuar aprendendo sobre DISC, gestão de pessoas e liderança, confira:

[Blog idealDisc](#)



A base de toda empresa é única: **pessoas**. Sem os colaboradores nenhum empreendedor ou executivo consegue construir serviços ou produtos que gerem interesse nos consumidores. Por isso, o primeiro passo é ter estratégias eficazes na hora de **gerir o ativo mais precioso da empresa.**



O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós

Sobre nós

Sabemos como é **desafiador o cenário das empresas no nosso país**. Não são poucos os negócios que enfrentam dificuldades no início e que, infelizmente, precisam fechar as portas logo nos cinco primeiros anos. Mas, será que essa realidade pode ser diferente?

Algumas ações podem ajudar, e muito, as empresas a **melhorar o faturamento**. Dentre elas, podemos citar uma que possui papel fundamental: **a seleção e o desenvolvimento de profissionais com alta performance**.

Sem colaboradores produtivos e preparados, as empresas não conseguem entregar resultados de qualidade e perdem para os inúmeros obstáculos que costumam surgir.

Pensando nisso, nós da idealDisc somamos diversas necessidades dos gestores no Brasil com a nossa rica experiência acumulada desde a chegada da metodologia DISC para **desenvolvermos o nosso próprio set de instrumentos DISC**.

Nossa missão é contribuir com os resultados das organizações através da melhoria na excelência das pessoas. **Queremos ajudar indivíduos a encontrar e desenvolver seu melhor potencial.**

Somamos anos de experiência e estudos para entregar uma ferramenta DISC online que fosse capaz de trazer resultados reais para as empresas e profissionais.

Já ajudamos **mais de 300 empresas**.



Fale com um consultor

O que é DISC?

Conheça os 4 fatores da teoria DISC

Como fazer o teste DISC?

Benefícios da aplicação

Personalidades no ambiente de trabalho

Importância dos gráficos DISC para gestores e RH

Aprenda a implantar o DISC na empresa

Conclusão & Sobre nós





**Resultados aparecem quando
o time está alinhado!**

